

# HERSTELBUREAU



## In Gesprek Over Zin

Betekenis geven aan het dagelijks leven

TRAINING

# In Gesprek Over Zin



Aan de hand van een aantal vragen en werkvormen wisselen we uit over momenten van zin en zingeving: Wat betekent zin voor mij? Wat ervaar ik als zin? Wanneer ervaar ik zin? Wanneer juist niet? Zo leren we van elkaar en doen wij kennis op over dit thema. Na afloop van de drie bijeenkomsten krijgt iedereen een certificaat.

## Voor wie

De training is voor mensen die dieper willen ingaan op het begrip zin en met anderen in gesprek willen over wat dat voor hun dagelijkse leven kan betekenen.

## Door wie

Twee facilitators van het Herstelbureau van HVO-Querido faciliteren de training. Zij weten uit eigen ervaring hoe het is om een herstelproces door te maken en hebben ruime ervaring in het ondersteunen van herstelprocessen bij anderen.

## Inhoud

De training bestaat uit drie wekelijkse bijeenkomsten van 2,5 uur. Er is veel ruimte om te praten van mens tot mens, ervaringen uit te wisselen over onderwerpen als zin en het ontbreken daarvan, wat dit doet en hiervan leren, steun ervaren, openingen vinden naar zin, de rollen die je inneemt, een blik naar de toekomst.

## Aanmelding

Stuur een mail naar: [herstelbureau@hvoquerido.nl](mailto:herstelbureau@hvoquerido.nl)  
Aan de training zijn géén kosten verbonden.

Herstelbureau - HVO-Querido  
Eerste Ringdijkstraat 5A  
1097 BC Amsterdam  
T: 020-2195168

Bekijk ons actuele aanbod hier:

